

# Stori Damien – Gweithiwr Cefnogi Rhianta

Daethom yn ymwybodol o ofal cymdeithasol ar ôl derbyn cadwraeth o fy mhlant ifanc. Gadewais swydd â chyflog da yn y diwydiant adeiladu i ofalu amdanynt. Cefais gefnogaeth gan y gwasanaethau cymdeithasol fel rhiant ifanc ac roedd y gefnogaeth yn amhrisiadwy.

Cefais fy nghyfeirio at Dechrau'n Deg ac es i ar raglen rianta, gan fy mod eisiau bod yn dad gwell. Mynychais bob cwrs a oedd ar gael i fy helpu i ddatblygu.

Cefais hefyd brofiad uniongyrchol o fudd-daliadau, cefnogaeth gan gyngor ar bopeth a sut i lywio'r system gymorth.

Cefais fy annog yn ddiweddarach i wneud cais am swydd fel Gweithiwr Cymorth Rhianta gyda Dechrau'n Deg. Er ei fod yn wahanol iawn i fy rôl ym maes adeiladu, roedd sgiliau trosglwyddadwy fel cynllunio, gonestrwydd a meithrin perthnasoedd.

Mae'r gwerthoedd y mae angen i chi eu dal i weithio ym maes gofal cymdeithasol yn cynnwys:

- empathi
- anfeirniadol
- bod yn agored
- dibynadwyedd.

Yn ddiweddar bûm yn helpu'r 'teulu Davies'\* gyda hysbysiad troi allan, nid wyf yn defnyddio jargon, mae'n ymwneud â'i gadw'n syml. Rwy'n hoffi gweithio gyda'r teulu bob cam o'r ffordd, felly maen nhw'n teimlo eu bod yn cael cefnogaeth.

Mae ymyrraeth gynnar yn bwysig iawn yn enwedig pan fo sefydlogrwydd a diogelwch yn y cwestiwn. Gall fod llawer o straen emosiynol yn gysylltiedig â digwyddiadau bywyd o'r fath; fel symud cartref.

Rwy'n gweithio gyda theuluoedd lle mae problemau dyled, camddefnyddio sylweddau, cam-drin domestig a phryderon iechyd meddwl.

Mae'r math hwn o waith yn gwneud i mi deimlo fy mod yn gwneud gwahaniaeth; Rwy'n teimlo'n falch ac yn werth chweil. Mae gweithio ym maes gofal cymdeithasol wedi rhoi i mi; sicrwydd, ymdeimlad o gyflawniad, y gallu i weithio'n hyblyg ac mae'n swydd wych.

Mae gofal cymdeithasol yn golygu i mi, dod â'r gymuned ynghyd a'i gwneud yn gryfach.

## Cyfeirio at CBAC – TGAU Iechyd, Gofal Cymdeithasol a Gofal Plant

Rhan 1.3: Ymyrraeth Gynnar, deall digwyddiadau bywyd.

Rhan 2.3: Dangosyddion iechyd.

Rhan 2.3: Risgiau i iechyd a lles.

## Cymroth athrawon

1. Rhestrwch bump o wahanol ddigwyddiadau bywyd.
2. Rhestrwch nifer o ffactorau ffordd o fyw a all achosi effaith negyddol.
3. Sut gall y digwyddiad bywyd hwn gael effaith negyddol ar y teulu Davies?
4. Enwch ddau ddewis ffordd o fyw afiach a pham y gallant fod yn niweidiol.

Enw teuluol wedi ei newid\*

Gofalwn  
.cymru

WeCare  
.wales



# Damien's story - Parenting Support Worker

I became aware of social care after receiving custody of my young children. I left a well-paid job in construction to look after them. I was supported by social services as a young parent and found the support invaluable.

I was referred onto Flying Start and went onto a parenting programme, as I wanted to be a better father. I attended every course that was available to help me develop. I also received first-hand experience of benefits, support from citizens advice and how to navigate the support system.

I was later encouraged to apply for a position as a Parenting Support Worker with Flying Start. Although it was very different to my role in construction, there were transferable skills such as planning, honesty and building relationships.

The values you need to hold to work in social care include:

- empathy
- non-judgemental
- being open
- reliability.

Recently I helped the 'Davies family'\* with an eviction notice, I don't use jargon it's about keeping it simple. I like to work with the family every step of the way, so they feel supported.

Early intervention is very important especially when stability and security is concerned. There can be a lot of emotional stress associated with such life events; as moving home.

I work with families where there are debt issues, substance misuse, domestic abuse and mental health concerns.

This type of work makes me feel I am making a difference; I feel proud and worthwhile. Working in social care has giving me; a security, a sense of achievement, ability to work flexibly and it's a great job.

Social care means to me, bringing the community together and making it stronger.

## Referenced to WJEC – GCSE Health, Social Care and Childcare

Part 1.3: Early Intervention, understanding life events.

Part 2.3: Indicators of health.

Part 2.3: Risks to health and well-being.

### Teachers support

1. List five of the different life events.
2. List a number of lifestyle factors that can cause a negative impact
3. How can this life event have a negative impact on the Davies family?
4. Name two unhealthy lifestyle choices and why they can be damaging.

Family name has been changed\*

Gofalwn  
.cymru

WeCare  
.wales

