Gweithiwr Cartref Gofal i Oedolion

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn rhoi gofal a chymorth i bobl sy'n byw mewn cartref gofal. Byddwch yn helpu'r preswylwyr i gadw eu hannibyniaeth a byw eu bywyd i'r eithaf.

Cymwysterau: Llwybrau amrywiol
Lleoliad: Cartrefi gofal
Gallech chi weithio: Dyddiau, gyda'r nosau, dros nos, ar benwythnosau ac ar wyliau banc
Cynnydd: Rolau rheoli a rolau arbenigol

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Rheolwr Cartref Gofal i Oedolion

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn rheoli cartref gofal. Byddwch yn rheoli staff, rotas a chyllid y cartref. Byddwch yn sicrhau bod staff yn cael yr hyfforddiant, y gefnogaeth a'r oruchwyliaeth sydd eu hangen arnynt i wneud eu gwaith.

Gallech hefyd fod yn Rheolwr Cofrestredig y cartref.

Cymwysterau: Profiad a chymwysterau ffurfiol
Lleoliad: Cartrefi gofal
Gallech chi weithio: Dyddiau, gyda'r nosau, dros nos, ar benwythnosau ac ar wyliau banc
Cynnydd: Rolau rheoli a rolau arbenigol

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Gweithiwr Cymdeithasol

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn cefnogi plant a theuluoedd, oedolion, grwpiau a chymunedau. Byddwch yn helpu pobl i adnabod eu cryfderau, datblygu eu sgiliau a datrys unrhyw broblemau neu heriau y maent yn eu hwynebu.

Cymwysterau: Gradd, llwybrau o rolau gweithwyr cymorth a datblygiad proffesiynol parhaus

Lleoliad: Cartrefi pobl, ysgolion, ysbytai a lleoliadau cymunedol

Gallech chi weithio: Dyddiau, gyda'r nosau, dros nos, ar benwythnosau ac ar wyliau banc

Cynnydd: Rheoli, Addysgwr Ymarfer, Gweithiwr Cymdeithasol Ymgynghorol a Gweithiwr Cymdeithasol Arbenigol

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Rheolwr Tîm Gwaith Cymdeithasol

Mwy o wybodaeth

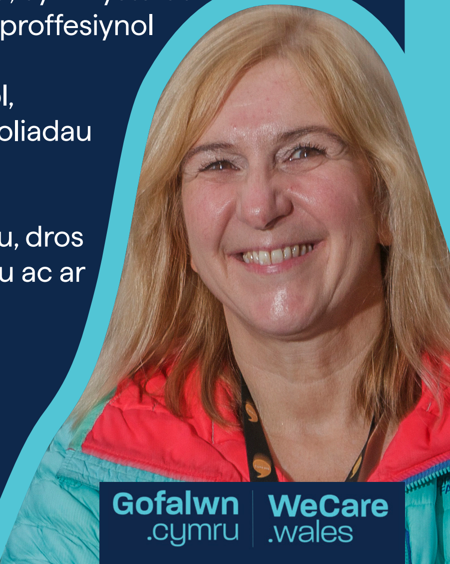
Byddwch yn gyfrifol am redeg a rheoli tîm gwaith cymdeithasol o ddydd i ddydd. Gallai hynny gynnwys dyrannu gwaith achos, cyllidebau, adnoddau a goruchwylio aelodau'r tîm. Efallai y bydd gofyn i chi arwain ar bryderon diogelu hefyd.

Cymwysterau: Gradd, cymwysterau ôl-radd a datblygiad proffesiynol parhaus

Lleoliad: Cartrefi pobl, ysgolion, ysbytai a lleoliadau cymunedol

Gallech chi weithio: Dyddiau, gyda'r nosau, dros nos, ar benwythnosau ac ar wyliau banc

Cynnydd: Rheolwr Gwasanaeth, Cyfarwyddwr Gwasanaethau a Llywodraeth Cymru



Gofalwr Maeth

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn darparu cartref sefydlog ac anogol i blentyn/plant. Er mwyn cefnogi eu hanghenion addysg, corfforol, meddyliol a chymdeithasol, byddwch hefyd yn cynnig gofal a chymorth emosiynol ac ymarferol.

Cymwysterau: Cwrs hyfforddiant maethu a datblygiad proffesiynol parhaus

Lleoliad: Eich cartref

Gallech chi weithio: 24 awr, saith diwrnod yr wythnos. Mae rolau maethu rhan-amser/seibiant ar gael hefyd

Cynnydd: Meysydd maethu arbenigol e.e. Maethu rhieni a phlant

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Nyrs Gofrestredig

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn gweithio gyda gweithwyr gofal proffesiynol eraill. Byddwch yn canolbwyntio ar gyflyrau iechyd pobl, drwy reoli eu meddyginiaeth a chefnogi eu cyfranogiad mewn gweithgareddau cymdeithasol.

Cymwysterau: Gradd a datblygiad proffesiynol parhaus
Lleoliad: Cartrefi gofal, ysbytai ac yn y gymuned
Gallech chi weithio: Dyddiau, gyda'r nosau, dros nos, ar benwythnosau ac ar wyliau banc
Cynnydd: Rolau rheoli ac addysgu

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Gweithiwr Gofal Preswyl i Blant

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn cefnogi plant a phobl ifanc, gan roi ymdeimlad o sefydlogrwydd, diogelwch a gofal iddynt. Byddwch yn cefnogi addysg plant ac yn datblygu eu hannibyniaeth.

Cymwysterau: Llwybrau amrywiol
Lleoliad: Cartrefi preswyl i blant
Gallech chi weithio: Dyddiau, gyda'r nosau, dros nos, ar benwythnosau ac ar wyliau banc
Cynnydd: Rheoli, Uwch Weithiwr Cymorth a Gweithiwr Cymdeithasol

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Rheolwr Gofal Preswyl i Blant

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn cefnogi plant a phobl ifanc, gan ddarparu amgylchedd cartref diogel a sefydlog i helpu nhw ffynnu. Byddwch yn rhoi arweiniad, canllawiau a chymorth i staff.

Cymwysterau: Llwybrau amrywiol
Lleoliad: Cartrefi preswyl i blant
Gallech chi weithio: Dyddiau, gyda'r nosau, dros nos, ar benwythnosau ac ar wyliau banc
Cynnydd: Rheolwr Ardal

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Gweithiwr Gofal Cartref

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn rhoi gofal a chymorth i blant, pobl ifanc ac oedolion yn eu cartrefi eu hunain. Byddwch yn gweithio gyda nhw a'u teuluoedd i gyflawni'r pethau sy'n bwysig iddyn nhw.

Cymwysterau: Cymhwyso wrth wneud y swydd
Lleoliad: Cartrefi pobl
Gallech chi weithio: Dyddiau, gyda'r nosau, dros nos, ar benwythnosau ac ar wyliau banc
Cynnydd: Rheoli ac arbenigo mewn meysydd fel dementia neu awtistiaeth

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Rheolwr Gofal Cartref

Mwy o wybodaeth

Chi sy'n gyfrifol am redeg y gwasanaeth a'r staff yn effeithiol. Byddwch yn sicrhau bod staff yn cael yr hyfforddiant, y gefnogaeth a'r oruchwyliaeth sydd eu hangen arnynt.

Gallech hefyd fod yn Rheolwr Cofrestredig y cartref.

Cymwysterau: Llwybrau amrywiol
Lleoliad: Mewn swyddfa ac yng nghartrefi pobl
Gallech chi weithio: Dyddiau, gyda'r nosau, dros nos, ar benwythnosau ac ar wyliau banc
Cynnydd: Rheolwr Ardal

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Gwarchodwr plant

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn darparu gofal plant i blant dan 12 oed yn eich cartref eich hun. Byddwch yn hunangyflogedig ac yn gyfrifol am redeg eich busnes eich hun.

Cymwysterau: Llwybrau amrywiol
Lleoliad: Eich cartref
Gallech chi weithio: Dyddiau, gyda'r nosau, dros nos, ar benwythnosau ac ar wyliau banc
Cynnydd: Ehangu Busnes

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Nani

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn gofalu am blant yng nghartref y teulu, ar sail byw yng nghartref y teulu, neu fyw yn eich cartref eich hun. Byddwch yn cefnogi chwarae, dysgu a datblygiad plant drwy weithgareddau a phrofiadau. Efallai y bydd disgwyl i chi helpu gyda dyletswyddau'r cartref a chasglu plant o'r ysgol.

Cymwysterau: Cymhwyso wrth wneud y swydd

Lleoliad: Cartref y plentyn

Gallech chi weithio:
Dyddiau, gyda'r nosau, dros nos, ar benwythnosau ac ar wyliau banc

Cynnydd: Gwarchodwr Plant ac Gweithiwr Meithrin

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Gweithiwr Meithrinfa Ddydd

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn gweithio fel rhan o dîm, gan greu amgylchedd diogel, croesawgar a chynhwysol i blant. Byddwch yn cefnogi eu gofal, eu chwarae, eu dysgu a'u datblygiad.

Cymwysterau: Llwybrau amrywiol
Lleoliad: Meithrinfa
Gallech chi weithio: Dyddiau ac yn gynnar gyda'r nosau
Cynnydd:
Rheolwr, Asesydd ac arbenigo mewn cefnogi anghenion ychwanegol

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Gweithiwr Crèche

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn gweithio fel rhan o dîm, gan greu amgylchedd diogel, croesawgar a chynhwysol i blant. Byddwch yn cefnogi eu gofal, eu chwarae, eu dysgu a'u datblygiad.

Cymwysterau: Llwybrau amrywiol

Lleoliad: Crèche

Gallech chi weithio: Dyddiau ac yn gynnar gyda'r nosau

Cynnydd: Rheoli, Asesydd ac arbenigo mewn cefnogi anghenion ychwanegol

Gweithiwr Grŵp Chwarae

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn gweithio fel rhan o dîm, gan greu amgylchedd diogel, croesawgar a chynhwysol i blant. Byddwch yn cefnogi eu gofal, eu chwarae, eu dysgu a'u datblygiad.

Cymwysterau: Cymhwyso wrth wneud y swydd
Lleoliad: Meithrinfa, Cylch Meithrin ac ysgolion
Gallech chi weithio: Yn ystod tymhorau ysgol
Cynnydd: Rheoli, Asesydd ac arbenigo mewn cefnogi anghenion ychwanegol

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Gweithiwr Chwarae

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn gofalu am blant rhwng tair a 14 oed. Byddwch yn eu helpu i archwilio, datblygu a ffynnu mewn amgylchedd chwarae. Byddwch yn darparu cyfleoedd i blant greu gofodau newydd a gwahanol ar gyfer chwarae; mawr a bach, y tu mewn neu'r tu allan, sy'n ddeniadol ac yn cynnig rhyddid i chwarae.

Cymwysterau: Cymwysterau penodol
Lleoliad: Lleoliadau amrywiol
Gallech chi weithio: Dyddiau, nosweithiau cynnar, penwythnosau
Cynnydd: Uwch Weithiwr Chwarae, Hyfforddwr Gwaith Chwarae, Therapi Chwarae, Gweithiwr Chwarae Ysbyty a gofal plant y tu allan i oriau ysgol

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Gweithiwr Llety â Chymorth

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn helpu i redeg llety â chymorth arbenigol o ddydd i ddydd. Efallai y byddwch yn darparu cefnogaeth fewnol mewn amrywiaeth eang o leoedd fel lloches i fenywod, uned rhiant a babi, hosteli neu unedau diogel, ac mewn tai â chymorth arbenigol ar gyfer pobl ag anableddau dysgu neu sy'n camddefnyddio sylweddau.

Cymwysterau: Llwybrau amrywiol
Lleoliad: Llety cymorth, ysbytai arbenigol a lleoliadau cymunedol
Gallech chi weithio: Dyddiau, gyda'r nosau, dros nos, ar benwythnosau ac ar wyliau banc
Cynnydd: Rheoli, Gweithiwr Ieuenctid, Gweithiwr Cymdeithasol, Cwnselydd neu gallech arbenigo mewn iechyd meddwl, anawsterau dysgu, camddefnyddio sylweddau a cham-drin domestig

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Cydlynydd Gweithgareddau

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn creu rhaglen llawn boddhad o weithgareddau hwyliog, diddorol a chreadigol. Byddwch yn annog pobl i gymryd rhan mewn sesiynau cerddoriaeth, ymarfer corff a sesiynau artistig. Byddwch yn trefnu tripiau yn y gymuned.

Cymwysterau: Cymhwyso wrth wneud y swydd
Lleoliad: Cartrefi gofal, ysgolion, ysbytai a lleoliadau cymunedol
Gallech chi weithio: Oriau swyddfa ac ar benwythnosau
Cynnydd: Arweinydd Cynllun neu Reolwr Prosiect

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Gweithiwr Cymorth

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn rhoi cymorth ymarferol, cymdeithasol ac emosiynol i oedolion neu i blant, gan ofalu am eu lles ar yr un pryd. Byddwch yn cyflawni amryw o dasgau, gan gefnogi unigolion i ddysgu sgiliau newydd a'u galluogi i fyw bywyd llawn pwrpas a boddhad.

Cymwysterau: Llwybrau amrywiol
Lleoliad: Cartrefi pobl, lleoliadau addysgol, cartrefi preswyl a lleoliadau cymunedol
Gallech chi weithio: Dyddiau, nosweithiau, penwythnosau a gwyliau banc
Cynnydd: Rheoli a chefnogaeth arbenigol

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Gofalwr Cysylltu Bywydau

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn croesawu person sydd wedi'i baru'n ofalus â chi i mewn i'ch cartref a'ch bywyd teuluol. Gallech chi roi cymorth a chefnogaeth i rywun sydd ag anableddau dysgu, anableddau corfforol, dementia, problemau iechyd meddwl, neu rywun sydd angen gadael yr ysbyty.

Cymwysterau: Cymhwyso wrth wneud y swydd
Lleoliad: Yn eich cartref eich hun ac mewn lleoliadau cymunedol
Gallech chi weithio: Oriau hyblyg
Cynnydd: Gweithiwr Cymorth, Eiriolwr a Gweithiwr Cymdeithasol

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Eiriolwr

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn cynnig cefnogaeth annibynnol i'r rheini nad ydynt yn cael eu clywed, gan sicrhau bod ganddynt lais a bod eu hawl i gynhwysiant yn cael ei gynnal.

Cymwysterau: Llwybrau amrywiol
Lleoliad: Cartrefi pobl, llysoedd, ysbytai a lleoliadau cymunedol
Gallech chi weithio: Oriau swyddfa ac oriau y tu allan i oriau swyddfa mewn argyfwng
Cynnydd: Cydlynydd Eiriolaeth, Gweithiwr Cymdeithasol a Rheolwr Prosiect

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Gweithiwr Ailalluogi

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn gweithio gyda gweithwyr proffesiynol eraill ym mhob agwedd ar gynllunio ar gyfer rhyddhau o'r ysbyty. Byddwch yn rhoi cyngor ar y gofal y gallai fod ei angen ar berson ar ôl iddo adael yr ysbyty ac yn cefnogi ac yn cynllunio'r gofal hwnnw. Byddwch yn helpu pobl i ddysgu neu ailddysgu'r sgiliau sy'n bwysig iddynt. Byddwch yn darparu ymyriad tymor byr.

Cymwysterau: Llwybrau amrywiol
Lleoliad: Yng nghartrefi pobl ac mewn ysbytai
Gallech chi weithio: Dyddiau a gyda'r nosau
Cynnydd: Asesydd Risg, Cydlynydd Gofal, Cydlynydd Rhyddhau o'r Ysbyty a Chynorthwyydd Therapydd Galwedigaethol

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Gweithiwr Cymorth i Deuluoedd

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn darparu gwaith arbenigol wedi'i dargedu i gefnogi plant a theuluoedd sydd ag anghenion cymhleth. Gallai hyn gynnwys cefnogi pobl sy'n camddefnyddio sylweddau, cam-drin domestig, anableddau dysgu, anableddau corfforol neu feddyliol, salwch neu waith argyfwng.

Cymwysterau: Llwybrau amrywiol

Lleoliad: Cartrefi pobl a lleoliadau cymunedol

Gallech chi weithio: Oriau swyddfa a gyda'r nos o bryd i'w gilydd

Cynnydd: Gweithiwr Cymdeithasol a Rheolwr Prosiect

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Arolygydd Gwasanaethau Rheoleiddiedig

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn helpu i gofrestru, i arolygu ac yn cymryd camau i wella ansawdd a diogelwch gwasanaethau i sicrhau llesiant pobl Cymru.

Cymwysterau: Mae angen ystod o gymwysterau
Lleoliad: Mewn swyddfa neu mewn lleoliadau cymunedol
Gallech chi weithio: Oriau swyddfa
Cynnydd: Rheoli a Rheolwr Polisi Llywodraeth Cymru

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Therapydd Galwedigaethol Cymunedol

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn helpu pobl sydd â chyflyrau hirdymor i'w galluogi i fyw bywyd llawn ac annibynnol yn eu cartref ac yn y gymuned.

Cymwysterau: Gradd
Lleoliad: Cartrefi pobl a lleoliadau cymunedol
Gallech chi weithio: Oriau swyddfa
Cynnydd: Rheolaeth, Arweinydd Gwasanaeth a Hyfforddwr

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Cynorthwyydd Personol

Mwy o wybodaeth

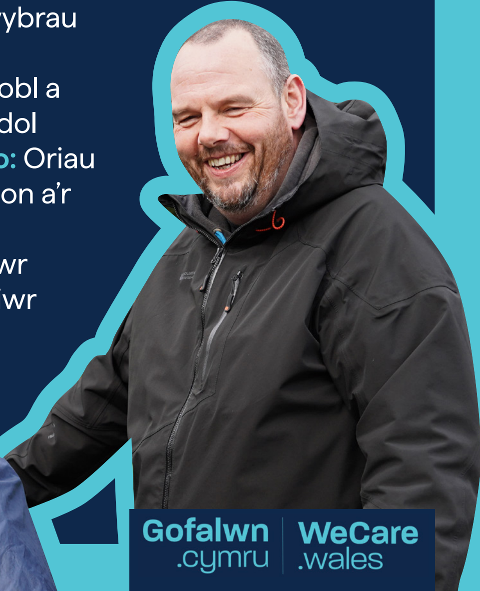
Byddwch yn darparu gofal a chymorth i'r unigolyn yn ei gartref ei hun, er mwyn iddo allu cyflawni'r pethau sy'n bwysig iddo. Byddwch yn cael eich cyflogi'n uniongyrchol gan yr unigolyn.

Cymwysterau: Llwybrau amrywiol

Lleoliad: Cartrefi pobl a lleoliadau cymunedol

Gallech chi weithio: Oriau sy'n gyfleus i'r person a'r gweithiwr

Cynnydd: Gweithiwr Cymorth a Gweithiwr Cymdeithasol



Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Swyddog Tîm Troseddwyr Ifanc

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn goruchwylio troseddwyr ifanc 10-17 oed sydd dan orchymyn llys, ar ddedfrydau cymunedol, neu ar ôl iddynt gael eu rhyddhau o sefydliadau diogel. Byddwch yn canfod ac yn asesu risg ac yn darparu gwasanaethau diogelu neu wasanaethau cefnogi. Byddwch yn gweithio ag asiantaethau cymorth fel tai a gwasanaethau camddefnyddio alcohol a chyffuriau.

Cymwysterau: Gradd mewn Gwaith Cymdeithasol neu Gyfiawnder Ieuenctid

Lleoliad: Mewn swyddfa, yng nghartrefi pobl ac mewn lleoliadau cymunedol

Gallech chi weithio: Rheoli a Gweithiwr Cymdeithasol

Cynnydd: Rheoli a Gweithiwr Cymdeithasol

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Swyddog Diogelu

Mwy o wybodaeth

Chi fydd y person dynodedig sy'n helpu i ddatblygu polisïau a gweithdrefnau diogelu. Byddwch yn rhoi gwybod i aelodau o staff am ddiogelu ac yn eu hyfforddi. Byddwch yn ymchwilio i bryderon ac yn rhoi gwybod i'r Heddlu a'r Gwasanaethau Cymdeithasol am achosion.

Cymwysterau: Diploma Lefel 3 mewn Iechyd a Gofal Cymdeithasol, a pherson diogelu dynodedig
Lleoliad: Swyddfa
Gallech chi weithio: Oriau swyddfa a gyda'r nosau
Cynnydd: Rheoli a Gweithiwr Cymdeithasol

Gweithdrefnau Diogelu Cymru
Wales Safeguarding Procedures

Therapydd Celf

Mwy o wybodaeth

Byddwch yn cefnogi oedolion neu blant i'w helpu i oresgyn cyflyrau iechyd meddwl neu ymddygiad. Byddwch yn eu helpu i ddatblygu strategaethau ymdopi i gefnogi newid cadarnhaol.

Cymwysterau: Llwybrau amrywiol

Lleoliad: Cartrefi pobl, gofal plant a lleoliadau addysgol

Gallech chi weithio: Oriau swyddfa

Cynnydd: Rheoli ac Ymgynghori

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Arolygiaeth Gofal Cymru (AGC)

Mwy o wybodaeth

Arolygiaeth Gofal Cymru yw'r rheoleiddiwr gofal cymdeithasol a gofal plant yng Nghymru.

Maen nhw'n cofrestru, yn arolygu ac yn cymryd camau i wella ansawdd a diogelwch gwasanaethau i sicrhau llesiant pobl Cymru.

Rolau amrywiol ar draws y sefydliad, gan gynnwys rolau cymorth, rolau arolygu a rheoli.

Arolygiaeth Gofal Cymru
Care Inspectorate Wales

Gofal Cymdeithasol Cymru

Mwy o wybodaeth

Mae Gofal Cymdeithasol Cymru yn darparu arweiniad ac arbenigedd ym maes gofal cymdeithasol a'r blynyddoedd cynnar yng Nghymru. Maen nhw'n arwain y gwaith o reoleiddio a datblygu'r gweithlu gofal cymdeithasol, gwella gwasanaethau, a data ac ymchwil i wella gofal.

Amrywiol rolau ledled y sefydliad, gan gynnwys rolau cymorth, rolau rheoleiddio, rolau gwella a datblygu a rolau rheoli.

Gofal Cymdeithasol **Cymru**
Social Care **Wales**

Coleg neu ddarparwr hyfforddiant

Mwy o wybodaeth

Gallwch fynychu'r coleg yn llawn amser neu'n rhan-amser, gan arbenigo mewn cymhwyster gofal plant neu iechyd a gofal cymdeithasol. Gallwch fynd ar leoliad fel rhan o'ch cymhwyster. Mae darparwr hyfforddiant yn cynnig dysgu seiliedig ar waith lle gallwch ddysgu yn y swydd.

Cymwysterau: Amrywiol
Lleoliad: Ysgolion, colegau, lleoliadau cymunedol ac ar-lein
Gallech chi weithio: Dyddiau neu nosweithiau
Cynnydd: Prifysgol a rolau mewn gofal

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Gwirfoddolwr

Mwy o wybodaeth

Mae gwirfoddoli yn eich helpu i ennill sgiliau a phrofiad o fewn lleoliadau gofal. Bydd yn rhoi gwell dealltwriaeth i chi o'r rolau sydd ar gael mewn gofal.

Cymwysterau: Dim
Lleoliad: Lleoliadau gofal amrywiol ac yn y gymuned
Gallech chi weithio: Dyddiau a gyda'r nosau
Cynnydd: Rolau mewn gofal a dysgu pellach

Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Prentis

Mwy o wybodaeth

Mae prentisiaethau'n cynnig ffordd o hyfforddi, datblygu sgiliau newydd a chyflawni cymwysterau sy'n cael eu cydnabod yn genedlaethol gan weithio ac ennill cyflog ar yr un pryd.

Cymwysterau: Amrywiol
Lleoliad: Lleoliadau gofal amrywiol
Gallech chi weithio: Dyddiau a gyda'r nosau
Cynnydd: Rolau mewn gofal a chynnydd yn y sefydliad

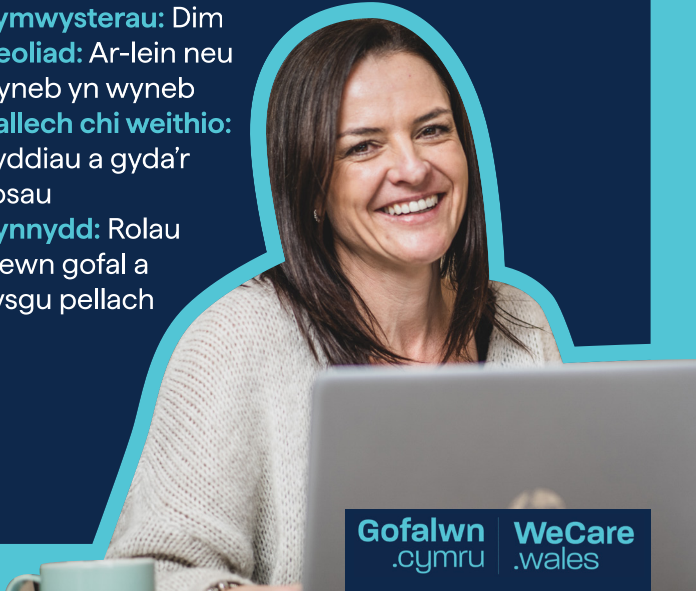
Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Rhaglenni hyfforddiant

Mwy o wybodaeth

Bydd rhaglenni hyfforddiant yn eich helpu i ddeall yr hanfodion angenrheidiol i ddechrau gweithio mewn gofal.

Cymwysterau: Dim
Lleoliad: Ar-lein neu wyneb yn wyneb
Gallech chi weithio: Dyddiau a gyda'r nosau
Cynnydd: Rolau mewn gofal a dysgu pellach



Gofalwn.cymru | WeCare.wales

Cyflwyniad

Mae o leiaf 65 o swyddi gwahanol ym maes gofal ac mae ein cardiau gyrfaoedd yn dangos detholiad ohonynt.

- ‘Cymhwyster’ yw’r hyfforddiant lleiaf sydd ei angen arnoch i ddechrau yn y rôl
- Mae ‘Lleoliad’ yn cynrychioli lle gallech chi ddisgwyl gweithio yn y rôl dan sylw
- Mae ‘Cynnydd’ yn egluro’r cyfleoedd datblygu gyrfa yn y sector
- Mae ‘Gallech chi weithio’ yn rhoi enghreifftiau o ba adegau o’r dydd neu’r wythnos y gallech chi weithio yn y rôl.

Sylwch fod yr holl ddelweddau o weithwyr gofal go iawn. Efallai na fydd rhai delweddau yn cyd-fynd â’u rôl wirioneddol.

Gellir defnyddio’r cardiau gyrfa gyda’r gweithgareddau a ddarperir yn y pecyn hwn. Mae’r gweithgareddau’n amrywio yn ôl gallu ac oedran:

H = Gweithgaredd Hawdd
C = Gweithgaredd Canolig
A = Gweithgaredd Anodd.

I gael rhagor o wybodaeth a rhagor o gyfleoedd gyrfa, ewch i **Gofalwn.Cymru** neu anfonwch e-bost i **cyswllt@gofalwn.cymru**

Gweithgareddau

Gweithgaredd 1: Beth sy'n gwneud gweithiwr gofal gwych? (H)

Gweithgaredd 2: Pa rinweddau sydd gennych chi? (H)
Atebion: Mae enghreifftiau'n cynnwys: cynnes, cyfeillgar, pendant, creadigol, yn llawn dychymyg, cadarnhaol, trefnus, digynnwrf, amyneddgar, brwdfrydig, tosturiol, empathig, gweithio'n galed, gwydn a sgiliau cyfathrebu da (siarad a gwrando).

Gweithgaredd 3: Dewiswch gerdyn. Penderfynwch ar y pedair rhinwedd bwysicaf sydd eu hangen ar gyfer y rôl hon. (C)

Gweithgaredd 4: Dewiswch gerdyn. Eglurwch bedair ffordd y mae'r rôl hon yn cefnogi rhywun. (H)

Gweithgaredd 5: Dewiswch gerdyn. Ymchwiliwch i'r hyn y mae'r swydd hon yn ei olygu. Dywedwch pam y gallech chi/na allech chi wneud y rôl hon. (H)

Gweithgaredd 6: Dewiswch gerdyn. Eglurwch beth fyddai'n digwydd pe na bai'r rôl hon yn bodoli? (C)

Gweithgaredd 7: Dewiswch gerdyn. Ysgrifennwch ddisgrifiad swydd ar gyfer y rôl hon. (A)

Gweithgaredd 8: Dewiswch gerdyn. Sut mae'r rôl hon yn bodloni pum egwyddor allweddol Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant Cymru (2014)? (A)
Atebion: Llais a rheolaeth, atal ac ymyrryd yn gynnar, llesiant, cyd-gynhyrchu ac amlasiantaeth.

Gweithgareddau

Gweithgaredd 9: Dewiswch gerdyn. Gyda phwy fyddai'r rôl hon yn gweithio mewn partneriaeth? Darparu dull gweithredu amlasiantaeth. (C)

Atebion: Yr Heddlu, Ffisiotherapydd, Ymwelydd Iechyd, Nyrs Ardal, ysgol, meithrinfa, canolfan ddydd, Meddyg Teulu, Bydwraig, Therapydd Galwedigaethol Cymunedol, ysbyty, tai, Cyfreithiwr, Eiriolwr, cymorth trydydd sector, llys, y teulu a'r person sy'n derbyn cymorth.

Gweithgaredd 10: Dewiswch gerdyn. Sut gallai'r rôl hon helpu rhywun i gael llais, dewis a rheolaeth yn ei fywyd? (A)

Gweithgaredd 11: Dewiswch gerdyn. Sut gallai'r rôl hon gefnogi rhywun i gymryd rhan weithredol yn eu gofal a'u cymorth? (A)

Gweithgaredd 12: Dewiswch gerdyn. Pwy sy'n rheoleiddio'r rôl hon er mwyn gwirio eu safonau? (A)

Atebion: Arolygiaeth Gofal Cymru (AGC) sy'n rheoleiddio'r gwasanaethau a Gofal Cymdeithasol Cymru (GCC) sy'n rheoleiddio rhai o'r rolau gofal cymdeithasol. Mae enghreifftiau o reoleiddwyr eraill yn cynnwys Cyngor y Gweithlu Addysg, Social Work England a'r Cyngor Nyrsio a Bydwreigiaeth.

Gweithgareddau: Senario – Plant (C)

Mae David bron yn bedair oed ac mae ganddo barlys yr ymennydd (mae hwn yn gyflwr sy'n gallu cael effeithiau gydol oes ar symud a chydsymud). Mae'n fyddar yn un glust ac mae'n araf yn cerdded ac yn siarad.

Gweithgaredd 1: Ymchwiliwch i symptomau ac achosion parlys yr ymennydd.
Atebion: Mae'r symptomau'n cynnwys oedi cyn cyrraedd cerrig milltir datblygiadol. Gallai hyn gynnwys y canlynol: y plentyn ddim yn cerdded erbyn iddo gyrraedd 18 mis oed, ymddangos yn rhy stiff neu'n rhy llipa, breichiau neu goesau gwan, symudiadau anesmwyth, plyciog neu drwsgl, symudiadau mympwyol heb eu rheoli, cerdded ar flaenau'r traed, anawsterau llyncu, problemau siarad, problemau gyda'r golwg ac anableddau dysgu.

Mae'r pethau sy'n achosi hyn yn cynnwys gwaedu yn ymennydd y babi, llai o waed ac ocsigen yn llifo i'w ymennydd, haint a gafodd y fam yn ystod beichiogrwydd, yr ymennydd ddim yn cael digon o ocsigen dros dro (asffycsia) yn ystod genedigaeth anodd, llid yr ymennydd neu anaf difrifol i'r pen.

Mae gan David weithiwr cymdeithasol anabledd a oedd wedi helpu ei rieni i archebu offer addas ar ei gyfer. Roeddent hefyd wedi cael Lwfans Byw i'r Anabl i helpu gyda chostau ychwanegol gofalu amdano.

Gweithgaredd 2: Pa wasanaethau neu rolau eraill fyddai'n helpu David?
Atebion: Ymwelydd Iechyd, Meithrinfa, Therapi Galwedigaethol Cymunedol, Therapi Lleferydd, Eiriolwr, Ffisiotherapi, Gweithiwr neu Gydlynydd Anghenion Dysgu Ychwanegol.

Gweithgareddau: Senario – Blaenlencyndod (A)

Mae Gwen yn 14 oed ac wedi bod gyda theulu maeth ers chwe wythnos. Cyn y lleoliad hwn, roedd hi'n byw gyda'i thad a oedd wedi bod yn cael anawsterau'n ymwneud â camddefnyddio sylweddau ac alcohol.

Gweithgaredd 1: Ymchwiliwch i symptomau ac arwyddion camddefnyddio alcohol.

Atebion: Mae'r symptomau'n cynnwys dryswch meddwl, anhawster aros yn ymwybodol, chwydu, ffitiau, trafferth anadlu, cyfradd curiad y galon araf, croen oer a llaith, diffyg adwaith fel dim adwaith cyfogi (sy'n atal rhywun rhag tagu), a thymheredd y corff isel iawn. Gall gorddos o alcohol arwain at niwed parhaol i'r ymennydd neu farwolaeth.

Mae arwyddion yn cynnwys dewis yfed cwrw dros gyfrifoldebau a dyletswyddau eraill, cael blacowts dros dro neu golli'r cof tymor byr, dangos arwyddion o dymer flin a newid eithafol mewn hwyliau, gwneud esgusodion dros yfed fel er mwyn ymlacio, delio â straen neu deimlo'n normal.

Mae Gwen wedi bod yn diflannu ar ôl ysgol am gyfnodau hir ac mae wedi bod dan ddylanwad alcohol sawl gwaith. Yn ddiweddar, mae hi wedi dechrau dwyn o siopau lleol a chafodd ei harestio. Mae hi bellach yn gweithio gyda'r Tîm Troseddwyr Ifanc.

Gweithgaredd 2: Pa wasanaethau eraill fyddai'n helpu Gwen? Beth arall allai fod yn digwydd o safbwynt Gwen?

Atebion: Mae gwasanaethau'n cynnwys yr Heddlu, gwasanaethau llys, gweithwyr cymdeithasol, swyddogion Lles addysg, Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed (CAMHS) a gwasanaethau yn y gymuned, gwasanaethau teuluoedd, cymorth cwnsela, gweithiwr camddefnyddio sylweddau, eiriolwyr pobl ifanc, ymweliadau dan oruchwyliaeth gyda gweithiwr cymorth a'i thad. Gallai Gwen fod â chyswllt â gang neu Linellau Cyffuriau. Gallai hefyd fod yn ypset am nad yw'n byw gyda'i thad.

Gweithgareddau: Senario – Oedolion (A)

Mae Gethin yn 44 oed ac mae wedi cael diagnosis o anhwylder sgitsoaffeithiol.

Gweithgaredd 1: Ymchwiliwch i symptomau ac achosion anhwylder sgitsoaffeithiol.
Atebion: Mae symptomau'n cynnwys iselder, camdybiaethau (bod â chredoau ffug, diwyro, er gwaethaf tystiolaeth i'r gwrthwyneb), rhithweledigaethau (fel clywed lleisiau neu weld pethau nad ydynt yno), amhariadau o ran cyfathrebu a siarad (fel mwydro, ymddwyn yn rhyfedd neu mewn ffordd anarferol).

Mae'r pethau sy'n achosi hyn yn cynnwys trawma yn ystod plentyndod, cam-drin rhywiol neu gorfforol, esgeulustod, digwyddiad trawmatig neu golli rhywun agos iawn (fel rhiant neu ofalwr).

Mae gan Gethin weithiwr cymdeithasol iechyd meddwl cymunedol sy'n ei gefnogi. Yn ddiweddar derbyniodd daliadau annibyniaeth bersonol (PIP) i helpu gyda chostau ychwanegol gofalu amdano mewn llety â chymorth.

Gweithgaredd 2: Pa wasanaethau eraill fyddai'n helpu Gethin?
Atebion: Nyrsys Iechyd Meddwl Cymunedol, Seiciatrydd, Eiriolwr, Gweithiwr Cymorth a Chyfeillachwr.

Gweithgareddau: Senario – Babandod (C)

Mae Lucy yn 18 mis oed ac yn dioddef o Pica (anhwylder gorfodaeth bwyta pan mae pobl yn bwyta eitemau nad ydynt yn fwyd). Mae hi'n byw gyda'i mam Rhian, sy'n rhiant sengl ac sydd ag anabledd dysgu ysgafn.

Gweithgaredd 1: Ymchwiliwch i symptomau ac achosion Pica.
Atebion: Mae'r symptomau'n cynnwys bwyta baw, clai a fflawiau paent - dyma'r eitemau mwyaf cyffredin sy'n cael eu bwyta. Mae eitemau llai cyffredin yn cynnwys glud, blew, llwch sigarennau, a weips gwlyb.

Mae'r achosion yn cynnwys trawma yn ystod plentyndod, ymddygiad diwylliannol neu ymddygiad wedi'i ddysgu, straen, gorbryder, diffygion maeth, cyflyrau iechyd meddwl a chyflyrau meddygol.

Mae'r anhwylder yn fwy cyffredin mewn plant, gan effeithio ar 10% i 30% o blant ifanc rhwng un a chwech oed. Fe'i gwelir yn aml mewn plant ifanc sydd ag anhwylder ar y sbectrwm awtistiaeth (ASD) a mathau eraill o anableddau datblygiadol pan mae gan y plentyn symptomau awtistiaeth neu anabledd deallusol.

Penodwyd gweithiwr cymdeithasol ar gyfer Lucy yn ddiweddar. Mae'r gweithiwr cymdeithasol yn ei chefnogi tra bo asesiad yn cael ei gwblhau.

Gweithgaredd 2: Pa wasanaethau eraill fyddai'n helpu Lucy?
Atebion: Meithrinfa, Ymwelydd Iechyd, Gweithiwr Cymorth, Eiriolwr, Tîm FACT, Paediatregydd a Meddyg Teulu.

Gweithgareddau: Senario – Oedolyn (C)

Mae Sian yn 58 oed. Mae hi fel arfer yn ffit ac yn iach ond mae hi wedi cael strôc yn ddiweddar.

Gweithgaredd 1: Ymchwiliwch i symptomau ac achosion strôc.
Atebion: Mae'r symptomau'n cynnwys siarad yn aneglur neu anawsterau cyfathrebu, gwendid yn y cyhyrau ar un ochr (gan gynnwys yr wyneb), colli'r golwg yn sydyn neu olwg niwlog, dryswch, pendro, problemau cydsymud neu gydbwyso, cur pen sydyn a difrifol iawn, anhawster llyncu, colli ymwybyddiaeth a theimlo'n sâl.

Mae'r pethau sy'n achosi hyn yn cynnwys diffyg ocsigen i'r ymennydd pan mae clot gwaed wedi rhwystro'r pibellau gwaed (strôc isgemig) neu pan mae pibell waed yn yr ymennydd yn byrstio gan achosi gwaedu o amgylch yr ymennydd (strôc waedlifol).
Mae ffactorau risg yn cynnwys ysmygu, yfed gormod o alcohol, gordewdra, pwysedd gwaed uchel, colesterol uchel, diabetes a straen.

Mae gan Sian wendid yn ei chyhyrau ar ei hochr dde yn dilyn ei strôc. Mae hi'n gallu cerdded ond mae'n cael trafferth defnyddio ei braich a'i llaw dde.

Ar ôl arhosiad byr yn yr ysbyty, mae Sian yn cael ei rhyddhau ac yn cael mynd adref. Gan ei bod yn byw ar ei phen ei hun, bydd angen cymorth gan y gwasanaethau cymdeithasol arni i wneud yn siŵr ei bod yn gallu byw'n ddiogel gartref.

Gweithgaredd 2: Pwy fyddai'n ymwneud â helpu Sian i fyw'n ddiogel gartref?
Atebion: Gweithiwr cymdeithasol, Therapydd Galwedigaethol Cymunedol, Ffisiotherapydd, Gweithiwr Gofal Canolraddol a'r tîm Ailalluogi (Rheolwr, Cydlynydd Gofal, Asesydd Risg).

Gweithgareddau: Senario – Oedolyn hŷn (C)

Mae Mohammed yn 81 oed ac mae wedi cael diagnosis o dementia.

Gweithgaredd 1: Rhestrwch y gwahanol fathau o ddementia a rhai o'r symptomau cyffredin.
Atebion: Mathau o ddementia Alzheimer, dementia fasgwlar, dementia cymysg, dementia cyrff Lewy a dementia blaen-arleisiol. Mae'r symptomau'n cynnwys colli'r cof, dryswch, penbleth, anawsterau cyfathrebu, newid mewn hwyliau, anawsterau wrth gynllunio a chyflawni tasgau dyddiol, newidiadau mewn ymddygiad a newidiadau canfyddiadol.

Mae Mohammed yn byw mewn cartref nyrsio. Mae'n cael anawsterau â'i gof ac â chyfathrebu, ond mae ei symudedd corfforol yn dda. Mae wir yn mwynhau treulio amser gyda'r cydlynydd gweithgareddau gan ei bod hi'n mynd ag ef allan i arddio.

Gweithgaredd 2: Ymchwiliwch i rôl cydlynydd gweithgareddau.

Gweithgaredd 3: Ymchwiliwch i fanteision gweithgareddau therapiwtig i unigolyn sydd â dementia.

Gweithgaredd 4: Pa rolau eraill sydd mewn cartref nyrsio?

Gweithgaredd 5: Allwch chi feddwl am unrhyw un y tu allan i'r cartref nyrsio a allai fod yn rhan o ofal Mohammed?
Atebion: Meddyg Teulu, Arbenigwr Dementia, teulu, Therapydd Galwedigaethol, Gweithiwr Cymdeithasol, Ffisiotherapydd, Therapydd Iaith a Lleferydd, Deintydd, Dietegydd a Nyrs Ymataliaeth.

Gweithgareddau: Senario – Cydraddoldeb, amrywiaeth a dewis mewn gofal (A)

Mae Tŷ Glas yn ganolfan ddydd sy'n cefnogi pobl ifanc sydd ag amryw o anableddau dysgu. Mae'r ganolfan yn cynnal gweithgareddau yn ogystal â chefnogi unigolion i ennill sgiliau i hybu annibyniaeth.

Mae Rowena newydd ddod i Tŷ Glas. Mae hi'n cael trafferth deall gwybodaeth ac mae angen cymorth arni i wneud penderfyniadau ac i fynegi ei hanghenion.

Gweithgaredd 1: Pam ei bod yn bwysig bod Rowena yn cael yr un cyfleoedd i gymryd rhan mewn gweithgareddau â phawb arall?

Gweithgaredd 2: Sut gallwch chi gefnogi Rowena i'w helpu i ddewis y gweithgareddau yr hoffai gymryd rhan ynddynt?

Mae Rowena hefyd wedi dweud y byddai'n hoffi cael ei chefnogi gan weithiwr gofal sy'n ddyn.

Gweithgaredd 3: Pam mae cael gweithlu amrywiol yn bwysig i ddiwallu anghenion a bodloni dewisiadau'r unigolion sy'n derbyn gofal a chymorth?

Mae Glyn hefyd yn dod i'r ganolfan. Mae'n gallu cyfathrebu yn Saesneg, ond Cymraeg yw ei iaith gyntaf. Ar hyn o bryd, nid oes neb o staff y ganolfan yn siarad Cymraeg.

Gweithgaredd 4: Mae'n bwysig bod pobl yn gallu cyfathrebu yn eu dewis iaith. Sut gall Glyn gael cymorth i gyfathrebu tra bydd o yn y ganolfan?

Atebion: Ystyriwch y canlynol: dewis, diwylliannau, cydraddoldeb, amrywiaeth a thegwch.